

GUIDE DU BAR À SMOOTHIE

Proposez des smoothies colorés, fruités et rafraichissants lors de vos manifestations !

Un stand qui rajoutera des vitamines à vos évènements. Ces boissons sauront séduire petits et grands : une animation gourmande pour lever des fonds.

COMMENT COLLECTER AVEC LE BAR À SMOOTHIES ?

La vente des smoothies vous permettra de collecter de l'argent pour votre association. Fixez le prix par rapport aux coûts d'achats des produits.

Nous vous conseillons de proposer les smoothies dans les gobelets réutilisables Graine de moutarde. Une belle façon pour vos participants d'emporter un souvenir de la manifestation et d'éviter les récipients jetables nocifs pour l'environnement. Cela vous permettra d'augmenter votre récolte de fonds en proposant les smoothies dans ces récipients collecte incluse.

Vous pouvez aussi servir les smoothies dans les gourdes inspirées de l'encyclique Laudato Si' du Pape François : les participants pourront alors déguster vos smoothies une fois chez eux.

Gobelets GDM : <https://www.grainedemoutarde.fr/gobelet-reutilisable-bleu.html>

Gourdes GDM : <https://www.grainedemoutarde.fr/gourde-qui-boira.html>

QUEL MATÉRIEL PRÉVOIR ?

- Un ou des blender(s)/mixer(s)
- Couteaux, éplucheurs (etc.) pour les fruits
- Réfrigérateur/ glacière
- Bac à glaçons
- Nécessaire de nettoyage

QUELLES RECETTES CHOISIR ?

Vous pouvez choisir de réaliser vos smoothies à partir de fruits et légumes surgelés : ils donneront une boisson fraîche instantanée. Si vous choisissez des produits frais (de préférence locaux, de saison et biologiques) il vous faudra alors ajouter de la glace ou des glaçons à votre recette pour lui apporter de la fraîcheur. Veillez à la texture et à la couleur de votre smoothie.

Vous trouverez sur la page de l'animation des liens vers des recettes de smoothies : <https://www.grainedemoutarde.fr/bar-smoothie.html>

N'hésitez pas à sélectionner des recettes audacieuses qui mélangent fruits, légumes et aromates ! Pour faire plaisir aux enfants, vous pouvez aussi réaliser une recette de smoothie aux bonbons.



graine de moutarde

Financez vos projets !

NOS CONSEILS :

- Donnez un nom à vos smoothies pour plus de convivialité
- Indiquez les ingrédients des différentes recettes pour prévenir les risques d'allergies
- Mettez de la musique !



graine de moutarde

Financez vos projets !